

Van 22 Juli tot 29 Juli

GEEN gewijzigde openingstijden in het weekend

TIJD	Maa	Din	Woe	Don	Vrij	Zat	Zon
09.00 - 10.00 uur	Circuit	Total Shape	Circuit		Total Body Workout		Work that Bottom/BBBB
09.30 - 10.30 uur						YIN YOGA	
10.30- 11.30 uur	Kick & Boks 10.15 uur						
11.00 - 12.00 uur						Kick & Boks	
12.00 - 13.00 uur							
18.00 - 19.00 uur	DanceFitness	Work that Bottom/BBBB	Pump	Fat Attack			
19.00 - 20.00 uur	Total Shape		Kick&Box				
20.00 - 21.00 uur							

maandag t/m vrijdag 07.00 - 22.00 uur

zaterdag en zondag 08.00 - 16.00 uur